

## ▮ **Объявления**

**«Хабаровский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» «ПСИ**

<https://psylogia.ru/>

В Центре проводятся бесплатные дистанционные консультации специалистов для детей и роди

В [Инстаграме Центра «Психология»](https://www.instagram.com/detskiicentr27/) можно посмотреть видео по  
<https://www.instagram.com/detskiicentr27/>

Внимание!

Министерство образования и науки края сообщает, что некоммерческая организация "Перекрес

В рамках проекта "Страна троллей или нет" психологи помогают подросткам развивать осознанн

В рамках проекта также проводятся бесплатные психологические группы, где подростки и роди

Сайт: <https://perekrestok.info/project/cyber/> , Facebook: [https://w  
ww.facebook.com/perekrestokplus.cyber/](https://www.facebook.com/perekrestokplus.cyber/)  
[https://vk.com/perekrestok.plus\\_cyber](https://vk.com/perekrestok.plus_cyber)

**Советы и рекомендации психологов для учеников и родителей на время дистанционного о**

В условиях сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки педагог-психолог

## **Советы и рекомендации психологов для учеников и родителей на время дистанционного обучения**

- Рекомендации для [подростков](#), испытывающих беспокойство из-за коронавируса (по мотивам видео)
- Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога
- Советы для родителей дошкольников и младших школьников в период объявленной эпидемии
- Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома
- Советы психолога для родителей подростков, оказавшихся дома во время карантина из-за коронавируса
- Советы подростку на время стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих условиях

## **Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**8-800-2000-122**

**работает во всех регионах Российской Федерации**

**Подробная информация [telefon-doveria.ru](https://telefon-doveria.ru)**

**[ПЛАН  Службы психолого-педагогического сопровождения \(СППС\)  2021-2022 учебный год](#)**

[Страничка для педагогов](#)

[Страничка для детей](#)

[Страничка для родителей](#)